

MUDr. Jan Kastner SPECIALISTA NA SPÁNKOVOU MEDICÍNU A ORL, PERFECT CLINIC**PROFIL**

Je členem ČLK a ČLS JEP. Dále je členem České společnosti otorinolaryngologie a chirurgie hlavy a krku, Společnosti pro využití laseru v medicíně a České společnosti pro výzkum spánku a spánkovou medicínu. Absolvoval stáže v zahraničí. Od června 2013 je specialistou na spánkovou medicínu v Perfect Clinic.

WWW.PERFECTCLINIC.CZ**SLUŽBY**

Architektonicky propracovaná klinika Perfect Clinic se rozkládá ve dvou patrech - spodní je specializováno na ambulantní zákroky, horní pak disponuje recepcí, konzultačními místnostmi, dvěma operačními sály a lůžkovou designovou částí. Klinika je vybavena nejmodernějšími technologiemi a odpovídajícím zázemím. Garancí nerizikové péče o klienta je dospávací intermediální pokoj s monitoringem základních životních funkcí a monitorovací technika v pokojích, nepřetržitý dohled zdravotního personálu a lékaře.

KONTAKT

Perfect Clinic,
Kartouzská 10, Praha 5
Komenského 519, Liberec
tel.: 257 325 732,
603 560 856

KTERÁ METODA VÁS NADCHLA?**LASEROVÁ OPERACE LAUP**

(odstraňuje chrápání)

Chrápání je zvukový fenomén, který vzniká při dýchání vibrací měkkých tkání hltanu, zejména pak měkkého patra a čípku (uvuly). Ve spánku dochází k povolení napětí svalů měkkého patra, které, pokud je například prodlouženo, se snáze rozvibruje procházejícím proudem vzduchu a vede k typickému zvuku hlasitého chrápání (ronchopatie).

+ Průběh operace

Zárok spočívá v tom, že se laserem odstraní nadbytečná část měkkého patra a laserovým paprskem se provedou nářezy v měkkém patře, které vyztužují a zpevňují vibrující část dýchacích cest. Někdy se tento zárok pro lepší výsledek kombinuje s operací nosu.

LAUP se provádí v lokální anestézii, bez hospitalizace, trvá 15-20 minut a její průběh bývá bezproblémový. Klient okamžitě po zákroku odchází domů. Jen několik dnů po zákroku je nutné počítat s bolestí při polykání.

+ Kdy je vhodná?

Laserové zákroky jsou určeny pouze pro primární ronchopaty (obvyčejné chrapáče), nikoliv apnoiky. Operaci předchází vždy konzultace a vyšetření ORL a také spánková monitorace, která bezpečně prokáže, že pacient netrpí spánkovým apnoickým syndromem.

+ Jaký je výsledný efekt?

LAUP je celosvětově nejrozšířenější a dlouhodobě neefektivnějším zákrokem, který vede k výraznému snížení intenzity či vymizení chrápání u 80-90 % pacientů, kteří netrpí apnoickým syndromem.