

Kvalitní plet' NENÍ JEN BEZ VRÁSEK



MUDr. JAN KUČERA, Ph.D.,
hlavní dermatolog a spolumajitel
Perfect Clinic Dermatology.

Když se řekne mladistvá plet', většina lidí si představí plet' bez vrásek. Skutečná kvalita pokožky je ale mnohem složitější. Rozhoduje hydratace, pevnost, pigmentace i schopnost chránit se před okolními vlivy. Moderní estetická dermatologie proto nestaví na jednom univerzálním zákroku, ale na promyšleném plánu péče, který respektuje potřeby každého člověka.

Mnoho lidí se soustředí především na vrásky, ty jsou ale jen jedním z ukazatelů stárnutí. Zdravá plet' si dokáže udržet hydrataci, má rovnoměrný tón, pružnost i dobře fungující ochrannou bariéru. Právě ta bývá podle MUDr. Jana Kučery, Ph.D., z Perfect Clinic často nejvíce narušená: „Klientky plet' často přetěžují, kombinují velké množství aktivních látek a výsledkem bývá podráždění nebo vysušení. Někdy je proto nejlepším řešením péči zjednodušit a nechat pokožku znovu správně fungovat.“

JEDEN ZÁZRAČNÝ ZÁKROK NEEXISTUJE

Plet' nestárne jen na povrchu. Mění se její objem, pevnost, cévní zásobení i množství kolagenu v hlubších vrstvách. Proto podle dermatologa Jana Kučery neexistuje jediná metoda, která by vyřešila všechny projevy stárnutí. „Každý léčebný plán začínáme podrobnou diagnostikou, při které posuzujeme, zda převažuje ztráta objemu, pigmentace, povolení kůže, cévní změny nebo jejich kombinace. Teprve poté doporučíme vhodnou posloupnost zákroků,“ vysvětluje MUDr. Jan Kučera, Ph.D.

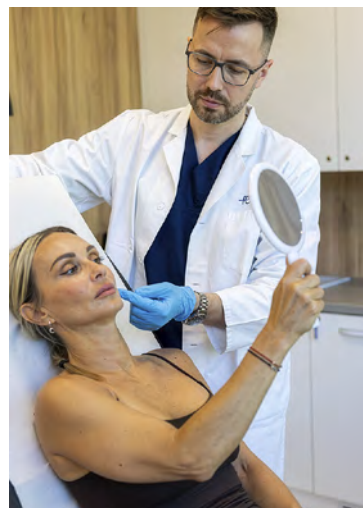
V KAŽDÉM VĚKU FUNGUJE NĚCO JINÉHO

Ve dvaceti letech je nejdůležitější prevence, ochrana před sluncem a kvalitní domácí péče. Kolem čtyřicítky už bývá vhodné kombinovat metody zaměřené na vrásky, objem i kvalitu pokožky. Ve vyšším věku však mohou mít

neinvasivní postupy své limity a někdy je vhodné jejich možnosti doplnit plastickou chirurgií. Cílem ale není změnit obličej, nýbrž zachovat jeho přirozenost.

KDYŽ ESTETIKA POMÁHÁ I ZDRAVÍ

Perfect Clinic propojuje estetickou dermatologii s plastickou chirurgií. Díky tomu mohou lékaři společně pečovat nejen o vzhled pleti, ale zajistit ošetření po operacích. Velkou roli samozřejmě hraje také prevence. „Každé znaménko nebo pigmentovou skvrnu naši lékaři nejprve vyšetří dermatoskopem. Pokud existuje sebemenší podezření na zdravotní riziko, neodstraňují ji esteticky, ale volí postup, který umožní histologické vyšetření,“ doplňuje Jan Kučera. Právě včasné odhalení kožních nádorů může být podle něj pro pacienta zásadní.



**Univerzální zá-
zračný zákrok
neexistuje.
Přirozeného
výsledku do-
sáhnete tehdy,
když správně
zkombinujete
metody podle
potřeb konkré-
tní pleti.**

Perfect Clinic

Patří mezi přední české kliniky estetické medicíny a plastické chirurgie. Už více než patnáct let spojuje zkušenosti renomovaných lékařů s nejmodernějšími metodami. Klade důraz na bezpečnost, individuální konzultace a přirozený výsledek, který podtrhne jedinečnost každého klienta.