



Podzimní reset pleti: umění začít znovu

Podzim je ročním obdobím, kdy pleť konečně dostává prostor dýchat – a estetická medicína přesně ví, jak toho využít.

Léto je pryč a s ním i opálení, které jsme si tak pečlivě střežili na terasách a u moře. To, co zůstává, je ale méně romantické: nerovnoměrný tón, pigmentové skvrny, jemné stíny únavy kolem očí. Pleť si celé léto nesla váhu slunce a teď, když světlo zjemní a dny se zkrátí, přichází ten pravý moment, kdy ji můžeme nechat regenerovat – bez rizika, že veškerou práci zmaří první silnější paprsky.

PIGMENTACE: DVĚ CESTY K ROVNOMĚRNÉMU TÓNU

Pigmentové skvrny patří k nejčastějším „souvenýrům“ léta – a právě teď je ten správný čas se s nimi rozloučit. V Perfect Clinic k tomu používají dvě technologie, které si sice konkurují, ale ve skutečnosti se dokonale doplňují. Volba mezi nimi je otázkou hloubky problému i toho, kolik času jsme ochotni věnovat rekonvalescenci.

Ta jemnější z dvojice se jmenuje **Lumecca IPL** a v oboru se o ní mluví jako o nejmodernější a neúčinnější technologii svého druhu. Pracuje s intenzivním pulzním světlem, které cíleně rozkládá pigment, aniž by zatěžovalo okolní tkáň. Ošetření je málo invazivní, klientka odchází z kliniky prakticky bez známek zákroku a může se rovnou vrátit ke svému běžnému programu.





„Podzim je z dermatologického hlediska nejvděčnější období roku,“ říká **MUDr. Jan Kučera, PhD.**, který stojí za estetikou medicinou **Perfect Clinic**. „Pleť není vystavena intenzivnímu UV záření, hojení probíhá klidněji a výsledky ošetření vydrží déle. Je to ideální čas na to, co bych nazvala velkým podzimním úklidem kůže.“



Je to volba pro ty, kdo chtějí rychlý a nekomplikovaný výsledek už po první seanci.

Druhá cesta je o něco invazivnější — **CO₂ laser**. Tam, kde IPL pracuje na povrchu, proniká frakční CO₂ laser hlouběji do struktury kůže. Odstraní i výraznější a hlouběji uložené pigmentace a zároveň nastartuje tvorbu kolagenu, takže se pleť po zahojení nejen vyčistí, ale i zpevní a vyhladí. Cenou za tento hlubší zásah je týden domácí rekonvalescence — ale právě díky ní si klientka odnáší výsledek, který povrchové ošetření nedokáže nabídnout. „Nejde o to, která metoda je lepší,“ vysvětluje doktor Kučera. „Jde o to, která je správná pro konkrétní typ pleti. Někdo potřebuje rychlé osvěžení, jiný komplexní obnovu. Obě technologie mají v mém ordinačním plánu pevné místo a obě k pigmentaci přistupují se stejnou přesností — jen v jiné hloubce.“

GLOW TOX: DVĚ OŠETŘENÍ, JEDEN RITUÁL, JEDEN VÝSLEDEK NA CELÝ ROK

Pokud pigmentace řeší barvu pleti, druhé podzimní téma se týká její struktury a záře — a tady přichází na řadu ošetření, které si v Perfect Clinic vysloužilo přezdívku **Glow Tox**.

Princip je stejně elegantní jako jeho jméno: v jediném ošetření se spojují dvě z neúčinnějších procedur estetiky. Botulotoxin aplikovaný v horní třetině obličeje uvolní mimické vrásky na čele, mezi obočím a kolem očí — místa, která jako první prozrazují únavu a stres. Současně se do pleti dostává kyselina hyaluronová, která pracuje v hloubce a stará se o to, co make-up nikdy nedokáže napodobit: skutečnou, buněčnou hydrataci. Výsledkem není „upravený“ výraz, ale pleť, která vypadá odpočatě, pevně a rozzářeně — jako by se vrátila z dovolené, na které místo slunce byl jen dostatek spánku a vody. A pak je tu ještě jedna vlastnost, která z Glow Toxu dělá ošetření jako stvořené pro moderní, zaneprázdněný život: stačí ho

absolvoval jednou — dvakrát ročně. Žádný kalendář plný návštěv, žádné měsíční rituály. Jeden termín, jeden zákrok, výsledek, který provází celou sezónu.

PROČ PRÁVĚ TEĎ

Estetická medicína dávno není o honbě za dokonalostí — je o tom dát pleti to, co potřebuje, ve chvíli, kdy to potřebuje nejvíce. A podzim, s jeho měkčím světlem a pomalejším tempem, je přesně tou chvílí. Ať už si vyberete šetrnou cestu Lumeccy, hlubší proměnu s CO₂ laserem, nebo komplexní rituál Glow Tox, princip zůstává stejný: nejlepší verze naší pleti nevzniká navzdory ročnímu období, ale v souladu s ním.

Perfect Clinic, pod vedením MUDr. Jana Kučery, PhD.

www.perfectclinic.cz

