VOGUE CS

ČR 139 Kč
SR 5,49 €

10/2026
Nº 093



SILENT

with HELENA CHRISTENSEN

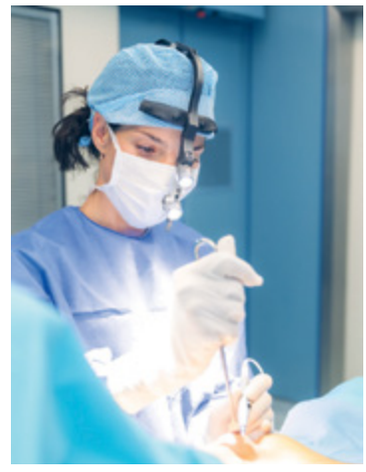
DIALOGUE

by HANA KNÍŽOVÁ

Paní doktorko, estetická medicína a plastická chirurgie jsou často vnímány jako dva oddělené světy, vy je ale propojujete. Proč je podle vás tento komplexní přístup tak důležitý?
Stále s tímto vnímáním bojujeme, jedno bez druhého dokáže odvést jen poloviční práci. Když obě odvětví jemně prolneme, dosáhneme nesrovnatelně lepších výsledků. Pokud chceme stárnout se skvělým pocitem při pohledu do zrcadla, je to ta nejlepší možná cesta. Pacienta provázíme postupně, od jemné beautifikace a prevence prvních projevů stárnutí přes indikované chirurgické zákroky až po následnou péči o kvalitu kůže. Cílem je, aby pleť byla zdravá, zachovala si svěžest a objem či hydrataci jsme doplňovali přesně tam, kde postupně začínají chybět.

Jak by měla vypadat celoživotní péče o pleť pomocí neinvazivních ošetření, abychom proces stárnutí co nejvíce zpomalili?
Klíčem je pečovat o tkáně obličeje na všech jeho úrovních. Synonymem pro mladistvou pleť je pro mě zdravá, pevná a hloubkově hydratovaná kůže bez výrazných známek poškození od slunečního záření. Základem je samozřejmě poctivá fotoprotekce, hydratace, kvalitní kosmetika a životní styl: dostatek spánku i pohybu a vyvážená strava. V určitém věku je ale nesmírně prozíravé přizvat na pomoc nás. Mluvím o prevenci mimických vrásek botulotoxinem, o plošné hydrataci kůže mikrojehličkováním pro zpevnění její textury i o hloubkové hydrataci kyselinou hyaluronovou. Velkou roli hrají také biostimulační metody a injekční ošetření, která navracejí jemný objem. Nejdůležitější je však kontinuita, pravidelnost a neustálé respektování přirozených hranic obličeje.

Jak přesně plastická chirurgie a estetická medicína spolupracují, abychom se vyhnuli obávanému „přeoperovanému" vzhledu?
Dokonale se doplňují. Zdravá, zářivá a pružná pleť bude vždycky vypadat líp než kůže vysušená a poškozená sluncem, která opticky přidává léta. Chirurgie sice dokáže odstranit nadbytky kůže a vyřešit pokles tkání, ale pokud zároveň estetickou medicínou navrátíme obličeji ztracenou šťávu a objem, posuneme výsledek o několik tříd výš. Zásadní je myslet na budoucnost. Na to, jak kůže reaguje a jak bude tkáň zrát. Nepodceňovat sílu neinvazivních metod nám dává obrovský náskok. Jsme vždycky o krok před časem.



Estetická medicína dokáže pleť připravit i na samotný chirurgický zákrok. Jak to ovlivňuje hojení či výsledný efekt?
Kůže, která je před zákrokem zpevněná, hloubkově vyživená a v dobré kondici, reaguje na skalpel nesrovnatelně lépe. Chirurgický efekt na takto připravených tkáních je výrazně estetičtější, hojení bývá hladší a samotný výsledek operace si udrží svou pevnost a krásu o poznání déle.

Jakou roli hraje neinvazivní péče po operaci?
Pooperační péči vnímám jako naprostou nutnost. Chirurgickým zákrokem sice dokážeme stočit ručičky hodin o několik let zpět, ale samotný proces stárnutí nezastavíme. Ten pokračuje dál, i když u každého jiným tempem. Abychom si mládí v obličeji udrželi co nejdéle, je potřeba o kůži i po operaci pravidelně pečovat ve všech jejích vrstvách a dopřávat jí cílený udržovací servis.

Obrovskou výhodou je, když oba obory spolupracují pod jednou střechou, tak jako v Perfect Clinic. Jaký benefit to přináší samotným pacientkám z hlediska plánování a kontinuity péče?
Upřímně si nedokážu představit lepší koncept. Pro klientku je obrovským luxusem i úlevou, když je v rukách odborníků, kteří o jejím obličeji vědí všechno, navzájem konzultují a navazují na sebe. Jste ve známém, bezpečném prostředí a víte, že o vás pečuje tým, který dokáže kombinovat to nejlepší z obou světů.



perfektní kombinace

„Chirurgie sice dokáže odstranit nadbytky kůže a vyřešit pokles tkání, ale pokud zároveň estetickou medicínou vrátíme obličeji ztracenou šťávu, výsledek bude o několik tříd výš," říká MUDr. Kateřina Fajtová z **Perfect Clinic**.